

次世代育成支援・子育て支援センター

# 森のおたより

平成18年2月号

立春を過ぎ、春めいた暖かさも感じられるようになってきましたが、まだまだ冷たい風が肌をなでています。天気の良い日には戸外で元気いっぱい遊んで体を鍛えたいですね。園舎裏の“せせらぎランド”では笹の葉にできたつらや水車に出来た氷が神秘的な景色を飾っています。一年で一番寒い月、二月ですが、そんな季節ならではの体験を子どもに沢山させてあげてください。そして、家に帰った後必ず手洗い・うがいの習慣をこころがけるようにしましょう。

## スケジュール予定



月	火	水	木	金
		1	2	3
		全年齢児 鬼のお面製作	全年齢児 自由遊び	2・3歳児 自由遊び
6	7	8	9	10
0・1歳児 自由遊び	全年齢児 自由遊び	全年齢児 発表会ごっこ	全年齢児 自由遊び	2・3歳児 自由遊び
13	14	15	16	17
0・1歳児 自由遊び	全年齢児 自由遊び	全年齢児 井戸端会議	全年齢児 自由遊び	2・3歳児 自由遊び
20	21	22	23	24
0・1歳児 自由遊び	全年齢児 自由遊び	全年齢児 雛人形製作	全年齢児 自由遊び	2・3歳児 自由遊び
27	28			
0・1歳児 自由遊び	全年齢児 自由遊び			

年歳別になってはいますが、希望により曜日・年齢に関係なくいつでもご参加ください。来園の際は、支援センターで受付を行い、室内や園庭で自由に遊んでいただけます。

## 「ふれあいの森」参加者の声から



毎日寒い日が続く、外で遊ぶのもしんどいまま、久しぶりに「ふれあいの森」に遊びに来させていただきました。真理子先生に育児について不安や悩み、子供の愚痴まで聞いてもらい、短い時間でしたが、ストレス解消になりました。また、近いうちに遊びに来たいと思います。

匿名希望

二歳の女の子の母親です。娘が何か悪いことをした際などに、コワイ顔でしかると、「ママ、おこらないうで下さいな!」と悲しそうな顔をします。

子供って正直ですね。なるべく“笑顔のママ”でいられる様に心掛けたいなと思った一コマでした。

匿名希望

「ふれあいの森」に通い始めた当初はハイハイだった娘も、いつの間にか歩けるようになりました。月齢が近いお友達の成長も同時に見ることができ、育児書だけでは得られない事をここで教えてもらっている気がします。また、お友達の顔を触ったり、真似をしたりと娘にとってとても貴重な時間になっているようです。これからは、我慢すること、思いやりの気持ちなどもここで学び、心の面でも成長していって欲しいです。

いちかママ

## 第二回食育試食会参加者の声から



プラスチックの皿でなく、食器だったので驚きました。野菜が多く、彩りがきれい、目から楽しませてくれる味までおいしいし、大変満足しました。それぞれのおかずにも赤・青・黄色の野菜が入っており、見た目もきれいで食欲がでます。味もとてもおいしかったです。食器もとてもかわいく良かったです。

薄味でしたが、それぞれの食材の味が生きていてとてもおいしかったです。栄養バランスをとって考えた献立で色彩も美しく、目でもとても楽しめました。手のかかったお料理で、とてもありがたく思いました。

家でマーボー豆腐を作ってもちっとも食べないので(普段はマーボー豆腐の素を使って作っているんですが)が、今日は私の分の豆腐まで食べていました。具もたくさん入っていてとてもおいしかったです。今回の料理を家でもいっしょの野菜をいれてつくってみたいと思います。

うちの子は、最近ご飯を食べないので今日はいつもとより食べました。野菜が好きでないので、工夫したいで食べられるんだなあとお勉強になりました。これからは、野菜を細かく切って、食べやすくしてあげようと思いました。



[1/20 第二回食育試食会]

## 二月の活動より



### 1日(水) 鬼のお面製作

二月三日(金)は、節分です。節分の始まりは706年に疫病が蔓延(まんえん)し、農作物も不作が続く、多数の死者が出て、天皇は国民の平安を願ってお経を読み、仏に祈りました。さらに、悪い病気や不作を鬼のしわざとして、追儺式(ついなしき)を行い追っ払いました。この儀式が、新しい年を迎えるための追儺となったと言われているそうです。

鬼のお面を作ってお家庭でも「泣き虫鬼」「意地悪鬼」「かたづけぬい鬼」「おこりんぼ鬼」など、それぞれの心の中にある鬼の話をして豆まきをしてみてください。鬼の出る昔話や物語を読んであげるのもいいですね。

### 8日(水) 発表会ごっこ



園の二歳児の劇や歌・楽器遊びをみていただき、その後「ふれあいの森」のお友達と一緒に歌やカスタ・スズを使ってのリズム遊びなどを行いたいと思います。

同じ年齢の子供たちと交流を持ったり、「ふれあいの森」の子供たちも発表する経験をしていく中で、入園に期待を持ったり、スムーズに集団生活が出来る様になるといいですね。

### 15日(水) 井戸端会議



日頃の子育ての悩みや他の人に聞いてみたいこと・おすすめ情報など、この一年でお友達になった人たちとゆっくりとお話をしてみませんか。お茶を飲みながら手作りのおやつレシピなどを持ち寄って教えあうのもいいかもしれませんね。「ふれあいの森」の感想や要望などもお聞かせいただければありがたいです。沢山の方とお話ができるのを楽しみにしています。

## 試食会アンケートより



1月20日(金)の食育試食会ではアンケートのご協力ありがとうございました。一部紹介させていただきましたが、質問などもありましたので、栄養士の彩鳥先生がアンケート内容をまとめてくれました。裏面に記載してありますので、是非参考にしてみてください。

子育て支援センター(おおぞら保育園 二階)

## 「ふれあいの森」

群馬県桐生市新里町関548-4

TEL 0277-74-0334

0277-74-6656

FAX 0277-74-6685

メールアドレス

suginoko@basil.ocn.ne.jp

HPアドレス

http://www.suginoko-oozora.com

担当者 小林真理子、井口由美

