

次世代育成支援・子育て支援センター

森のおたより



平成18年 4月号

暖かい春の光の中で、ひらひらと舞う桜の花びらとたわむれる子供たちの姿は、まるで花の妖精のようです。そんな子供たちと一緒にいられる貴重な子育ての時期。「ふれあいの森」では、楽しく子育てのできるようなお手伝いをしていける様に、18年度も新たなスタートをしました。沢山の方との出会いを楽しみにしています。

スケジュール予定



月	火	水	木	金
4 / 3	4	5	6	7
		保 始業式 のため お休み	幼 始業式 のため お休み	全年齢児 動物との ふれあい
10	11	12	13	14
0・1歳児 自由遊び	全年齢児 自由遊び	2・3歳児 自由遊び	全年齢児 自由遊び	全年齢児 動物との ふれあい
17	18	19	20	21
0・1歳児 自由遊び	全年齢児 自由遊び	2・3歳児 自由遊び	全年齢児 自由遊び	全年齢児 自然散策 阿部勝次先生
24	25	26	27	28
0・1歳児 自由遊び	全年齢児 自由遊び	2・3歳児 自由遊び	全年齢児 自由遊び	全年齢児 こいのぼり 製作
5 / 1	2	3	4	5
0・1歳児 自由遊び	全年齢児 自由遊び	憲法記念日 お休み	国民の休日 お休み	こどもの日 お休み

今年度は、毎日「ふれあいの森」を行っています。来園の際には、支援センターで受付を行い、室内でも園庭でも自由に遊んでください。先生ともいっぱい話をしたり遊ぼうね。沢山の方の来園お待ちしております。



「ふれあいの森」参加者の声から

上の子が卒園し、「ふれあいの森」の事は知っていましたが、午前中のお昼寝の時間・家の用事でなかなか来園する事ができませんでした。

普段はご近所さんの同じ年の子をもつお母さんと時間がある時はお互いの家で遊んだりしていたのですが、その御家族が引越しされる事になり、「これはまずい」と思ったのが来園のきっかけでした。

子供を遊ばせるという目的以上に私も同じ年の子をもつお母さんとお友達になれたらなんて思っていました。

実は上の子の時に、園で子供同士とても仲良くなったお母さんが少し神経質な方で、そのお母さんに子供も含め振り回された経験があり、なかなか人との付き合い方って難しいなと思われ、浅く広くでも色々な方とお知り合いになればなんて思っています。

お蔭様で四月から子供も私もあまり心配する事もなく入園を楽しみにしています。

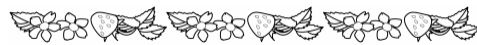
??ホールでの親子体操がとても楽しかった事を思い出します??
支援センターでの親子体操も楽しかったのですが、少し場所が狭かったかな? !ホールでの空気を入れてドームを作り、その中に子供達が入ったり、新聞で作った物での遊び、是非、支援センターでまた取り入れてください。

? ?先日城跡公園 お天気も良く楽しかったです?
新里に引越して来て5年、引越当初、まだ子供が一人でしたので、良く親子で近所もあり、城跡公園には行っていたのですが、新里には知り合いももちろん友達もいなかったため、結局、いつも二人きり・・・お友達同士でお子さんを連れて遊びに来ている人達を見ると、羨ましく思った事を思い出します。

たぶんそんな風に思っているお母さん達、いらっしゃいます。
そんな時に支援センターへと思うのですが、私は上の子がすぎの子さんだったので支援センターに来るのもさほど深く考えずに来られたのですが、これがはじめての子で知った人もなくなるとどうだったかな? と思います。

と言うのも、昔、住んでいた市で無料の親子体操教室を行っていて、少し家から離れた公民館だったのですが、何度か通ったものの公民館の近くの方が多く、すでにグループの輪みたいなのが出来上がっていて、なんだか私が入りづらく子供もそれなりに楽しんでいたので、私が辛くなってやめちゃった苦い経験があります。

でも「自分が動かなくては何も始まらないですよ」と自分に言い聞かせてます。



匿名希望

「ふれあいの森」へ来るのは、今月が最後になります。四月から娘も幼稚園へ入園し、私も仕事に復帰します。ここへ来て、他のママたちと話をしたり、先生方にアドバイスをもらったりすると、本当にリフレッシュできました。

とても楽しい一年でした。ありがとうございました。

匿名希望



18年度の「ふれあいの森」



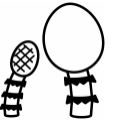
「ふれあいの森」では、月～金曜日まで毎日、支援センター・園庭を開放いたします。その中でも「同じ年齢の子とお友達になりたいわ」という方には、月曜日は0、1歳児、水曜日は2、3歳児、金曜日は全年齢児での講師の先生などをお呼びしての、親子体操や絵本の読み聞かせ・フラワーアレンジメント教室など色々な活動を企画して沢山の来園をお待ちしています。また、日頃子育てに追われ「ゆっくりお茶を飲む間もないわ」というお母さん方に、子供さんが遊んでいるのを見守りながら、自由にコーヒーや紅茶を飲んで頂ける「ほっとサロン」もご用意しております。是非、遊びに来てください。



[0,1歳児のお友達] <17年度の様子> [阿部先生の自然散策]

ボランティアサークル

「つくしの会」



「ふれあいの森」でお友達になったお母さんたちと一緒にサークルをつくってませんか?サークル活動の場として支援センター室を開放します。活動のお手伝いや運営の相談にも応じます。

17年度には代表吉川由美子さんをはじめ9名の皆さんによるボランティアサークル「つくしの会」が結成されました。メンバーの特技を活かし、お料理教室やフラワーアレンジメント教室を開催し、今後は「ふれあいの森」の講演会などに参加のお母さん方が、ゆっくりと自分の時間を過ごせるように、先生と一緒に育児ボランティアをしていただけることになっています。

サークルを通してお母さん友達を増やしたり、主婦・育児から学んだことを新米ママに伝えたり、自分の趣味・特技を楽しむ場として気軽な気持ちで是非、参加してください。

仲間を集めて新しいサークルをつくったり、「つくしの会」のメンバーに仲間入りしてみたいという方は、悩まず支援センター担当小林や井口にひと声かけて下さい。お待ちしております。

子育て支援センター(おおぞら保育園 二階)

「ふれあいの森」

群馬県桐生市新里町関548-4

TEL 0277-74-0334

0277-74-6656

FAX 0277-74-6685

メールアドレス

suginoko@basil.ocn.ne.jp

HPアドレス

http://www.suginoko-oozora.com

担当者 小林真理子、井口由美



子育て支援センター（おおぞら保育園 二階）

「ふれあいの森」

群馬県桐生市新里町関548-4

TEL 0277-74-0334

0277-74-6656

FAX 0277-74-6685

メールアドレス

suginoko@basil.ocn.ne.jp

HPアドレス

http://www.suginoko-oozora.com

担当者 小林真理子、井口由美



二年生の娘がなぜかバレンタインデーにチョコをもらったのでお返しに作った簡単ドーナツ。油であげるのだけは私がしたのですが、あとは自分で作ったので本当に“超簡単”

<材料> 約16コ

ホットケーキミックス 200g（ホットケーキミックス200gが4袋入りなんてゆうのを買ったら更に手間要らず）

たまご1コ

牛乳大さじ2

バター10g（電子レンジとかがしておく10gも適当に目分量でOK）

バナナ（1cm角に切っておく）

薄力粉

チョコペンなど好きな飾り

<作り方>

ボールにたまごと牛乳を入れ、よく混ぜたらホットケーキミックスと溶かしたバターを入れて生地をまとめる。

を冷蔵庫で30分平らにしてねかせたら、16等分（これも適当にしたので仕上がりは14コになってしまったヨ）に分け、薄力粉を振った台の上で平べったい丸にのばす。

で丸にのばした生地の真ん中にバナナ（2、3個）を入れてしっかりとじて丸める。（上手くとしれなくてバナナが出てこない程度なら大丈夫）

温めた油で あげる。ときどきひっくり返し、きつね色になってうかんできたらOKだよ。

油を良くきいたらチョコペンなど好きな飾りをのせよう。

これからのシーズン、ほうれん草・モロヘイヤetc、農家の方から

“こんなにもらってどうしよう”って事ないですか？

そんな時、我が家は大鍋で一度に茹でてミキサーにかけて冷凍しておき、カレーを作る時に入ると美味しいグリーンカレーに！！モロヘイヤではカレーがちょっとネバるけどモロヘイヤだから仕方ないかあー