

次世代育成支援・子育て支援センター

森のおたより



平成17年 7月号

いよいよ夏本番です。暑い日が続きますが、家の中でエアコンが効いた部屋で一日中ビデオを見て過ごすより、涼しい日陰を散歩したり、庭で水遊びや風呂場でシャワー浴など暑さを楽しむ工夫をしましょう。

子供達は暑さに負けずいつも元気いっぱいですが、日射病などにも注意してきたい季節ですね。こまめな着替えや十分な休息を心掛け、体調管理に気を付けてください。



スケジュール決定

月	火	水	木	金
				1
				2. 3歳児自由遊び
4	5	6	7	8
0. 1歳児自由遊び	全年齢児自由遊び	全年齢児わんぱく水遊び	全年齢児自由遊び	2. 3歳児自由遊び
11	12	13	14	15
0. 1歳児自由遊び	全年齢児自由遊び	全年齢児食育勉強会 杉島恵先生	全年齢児自由遊び	2. 3歳児自由遊び
18	19	20	21	22
海の日 お休み	全年齢児自由遊び	全年齢児わんぱく水遊び	全年齢児自由遊び	2. 3歳児自由遊び
25	26	27	28	29
0. 1歳児自由遊び	全年齢児自由遊び	全年齢児わんぱく水遊び	全年齢児自由遊び	2. 3歳児自由遊び

※毎日「ふれあいの森」を行っています。来園の際は、支援センターで受付を行い、室内でも園庭でも自由に遊んでいただけます。水遊びもできます。

「ふれあいの森」参加者の声から



“あ～、こういう空間で すごくいいなあ～”
そんな気持ちになれるのが、この「ふれあいの森」だな。と思いました。毎日 忙しく子育て・家事と頑張っているお母さん、ぜひ、「ふれあいの森」に来てみませんか。自分の子供と同じ年くらいの子供、そして、同じような不安や心配事があるお母さん達が集まり、その場で色々な話が出来たり...と有意義な時間が過ごせるなあ～と思います。十人十色といいますが、子育ても本当にそうだなと色々なお母さんに聞いて思いました。

私の場合、幼稚園に通っている上の子供もいるので、ついつい保育園二階から園庭を見ては、子供を捜し、なんだか参観日をしているようです。笑

「ふれあいの森」に参観してから、たくさんのママ友達もできて、子育てを enjoyしています。

上の子供が幼稚園(家族ふれあいデー)の振替休日で「ふれあいの森」に一緒に連れて参加した事がありました。その時、子供も「楽しい、楽しい!!」と大喜び!「いいなあ～ ちゃんはいつもふれあいの森に来て～」と.. 本当に楽しかったみたいです。



杉島先生の楽しい食育のお話

“健やかな心とからだは、食事から”

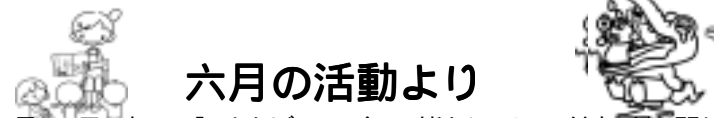
子供達は 食の体験を豊かに重ねることによって、楽しい食生活を自分自身の生活習慣に組み入れることができるようになります。それは、生涯わたって、健康で、質の高い人生を送ることにつながります。

食事は大切と解ってはいても、育児がすでに大変なのに食事までちゃんと言われなくても困る～というお母さん方、杉島先生のお話を聞けば「なんだそんなに難しくもないじゃない、これなら私にも出来るわ」と、きっと思はず。ちょっと時間を作って是非、杉島先生のお話を聞きに来てください。勉強会とは言っても難しい事はありません。エプロンシアターなど取り入れながらの子ども向けの食事のお話です。お母さんと一緒に子どもたちも飽きずに楽しく時間を過ごせると思います。

7月13日(水)です。是非お出かけ下さい。

水遊びを楽しみましょう

空梅雨で暑い日が続きますね。「ふれあいの森」では芝生の中の安全な場所で楽しく水遊びを行うことが出来ます。排泄の自立が出来ている子は、水着を着用し、オムツの取れていない子は市販の水遊び用のオムツを用意して頂き、汗ばんだ肌に気持ちの良い水をかけたり、水鉄砲などで遊びのびのびとこの時期にしか出来ない遊びをして頂きたいと思います。プールの用意はしていませんが、暑いからとエアコンの効いた部屋で過ごすよりも、健康的に夏を乗り越えていくことが出来るでしょう。帽子や水分補給の準備もお忘れなくように!!



六月の活動より

6月15日(水)に「ひなたぼっこの会」の皆さんによる、絵本の読み聞かせが行われました。手遊びや手作りのエプロンシアター、また、一・二才向けの絵本を子どもたちと会話を交えながらの読み聞かせなど、楽しいひと時を過ごすことができた。

ました。次回 11月16日(水)「ひなたぼっこの会」の方の読み聞かせを楽しみにしててください。



[6/15 (水) 「ひなたぼっこの会」による絵本読み聞かせより]

6月22日(水)の歯科衛生士の原貴美子先生による歯の勉強会では、子どもたちと折り紙を行いながら、口の運動の大切さなどを伝えてくれたりと、子どもたちにもわかりやすくお話をして頂きました。一部紹介します。

虫歯になりやすい人(あてはまるものありますか?)

1. 口がかわく
2. 食事のとき、水分がほしい
3. 朝食をとらない
4. 好き嫌が多い
5. 食べる量が少ない
6. 甘いものは苦手
7. 姿勢が悪い
8. 片方ばかりで噛む



噛むとツバが出る。ツバは歯を守ってくれる働きがある。だから良く噛んで。アイスについて

- ・アイスは食べてもOK! ただし、食べ続けなくて(甘い物一瞬ならよい、アメ ガムなどだらだらがよくない)
- ・指しゃぶりは三歳頃までは歯には影響なし。心配しないで。
- ・おしゃぶりはやめた方がよい。(発音の話すきつかけがつかめない)
- ・舌に力がない子 野菜嫌い・発音悪い傾向あり

口の運動 ...「イー」「ウー」「パー」、あかんべーのべ口出し、それを左右に動かす



子育て支援センター(おおぞら保育園 二階)
「ふれあいの森」
 群馬県勢多郡新里村関548-4
 TEL 0277-74-0334
 0277-74-6656
 FAX 0277-74-6685
 担当者 小林真理子、井口由美