

次世代育成支援・子育て支援センター

森のおたより



平成17年 8月号

クラクラするような暑い日が続いています。暑ければ暑いほど気持ちいいのが水遊び！「ふれあいの森」でもわんぱく広場で水遊びを行うことができます。

お部屋の中で暑い中ジワジワと汗をかき、汗疹の心配をするよりも、思い切り戸外で汗をかき、水遊びでさっぱり!!

裸になって汗ばんだ肌に、水鉄砲などで遊びながら冷たい氷をかけてあげると、さっぱりとお昼寝ができる事でしょう。

真っ黒に日焼けた夏にしようね。



スケジュール決定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
昆虫の森 オープン お休み	全年齢児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	2.3歳児 自由遊び 水遊び
8	9	10	11	12
0.1歳児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	2.3歳児 自由遊び 水遊び
15	16	17	18	19
0.1歳児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	2.3歳児 自由遊び 水遊び
22	23	24	25	26
0.1歳児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	2.3歳児 自由遊び 水遊び
29	30	31		
0.1歳児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び	全年齢児 自由遊び 水遊び		

※毎日「ふれあいの森」を行っています。来園の際は、支援センターで受付を行います。室内でも園庭でも自由に遊んでいただけます。水遊びもできます。

「ふれあいの森」参加者の声から



昼間、ママと二人きりの生活から、「ふれあいの森」に参加して、はじめは、ママにくっつき、他の友だちと関わろうとしなかった我が子も回を重ねるごとに、他の子どもたちに興味を持ち、目を輝かせ、自分から関わろうとするようになってきました。そんな我が子の様子を見るとほほえましくもあり、8月から保育園にあげることへの不安も少し和らいでいます。 まなちゃんママ

“健やかな心とからだは、食事から”

先月杉島先生に食育のお話をさせていただきました。お話を聞けなかった方のために少し、紹介します。

～楽しく食べる子供に～ 母の笑顔が大切
パパは無理でもママは子供と一緒に食べよう。
(子供だけで食べさせないで)

～食べることに興味のある子供～
スーパーでの買い物「これなあに？」に伝えてあげて、
ちょっぴりお手伝いはやらせて誉めてあげて。

～「ぼくこれが好き！」と食べたものが言える子供～
～おなかをペコペコにすかせて、食事をとる体験を～



[7/13(水)杉島先生による食育勉強会]

下記は先日読売新聞に掲載されていた「だんご3兄弟」の食育の替え歌です。家庭でも子供と一緒に歌って、食べることに興味を持たせてみてください。

元気3兄弟

ちから モリモリ ごはん(ごはん) 人気メニューは やき肉(やき肉)
いろどり きれいな野菜(野菜) げんき3兄弟



ごはんやパンは主食(主食) やき肉 さしみは主菜(主菜)
サラダやお浸し 副菜(副菜) げんき3兄弟

朝のメニューは ごはん(ごはん) 粘りづよい納豆(納豆)
野菜たっぷり みそ汁(みそ汁) げんき3兄弟

～こころ と からだ に ピッタリ の 食事薬元気のもとになる
願いは 家族が 健やかに 元気で 楽しく らんらんらんらん～

テレビは時間泥棒!! テレビをつけっぱなしに していませんか?



「テレビ」や「ビデオ」や「ゲーム」は、子供の相手をしてくれる強い(?)味方です。朝や夕方などのママやパパが忙しいとき、子供たちがテレビなどを見て静かにしていてくれると、とても助かります。ママやパパにとっても、もう生活の必需品です。でも、ちょっと待って・・・、便利だからって、ずっとテレビなどをつけっぱなしにしていませんか?

「テレビ」や「ビデオ」や「ゲーム」などが子供の脳や思考力の発達をゆがめるおそれがあるという問題もありますが、その他に、「人間の体」と「心の基本」を作る大切な乳幼児の時期に、『人と人のかかわる時間』を奪ってしまうと専門家もいいます。

大事な「親子の時間」や「外遊び」が少なくなってしまうませんか?

ママやパパとの会話や、人と人との遊びなどの経験を通して、子供の「知力」や「体力」が育つのです。

就寝前につけているテレビは、脳を興奮させ、就寝を遅らせるという害もあるそうです。

小さい時から、テレビなどを見るときは、前もって番組を選択して見ることにして、終わったらスイッチを切る習慣を是非つけてください。

子供が少し大きくなってから、見る番組などを管理しようとしても、それまで好きなようにさせてもらってきた子が、そうそう素直に言うことを聞くはずありません。赤ちゃんを抱えているママ、最初から「テレビは大人が決めてつけるもの」にしておくことをオススメします。その方があとで楽!「赤ちゃん時代から一貫して」が、コツです。



夏まつりに来てね



暑い日が続いておりますが、園では楽しい納涼祭を企画しています。このお祭りでは、在園児がおみこしを担ぎ、キャンプファイヤーをしたり、また、保護者の皆さんが楽しい夜店を開いてくださいます。

「ふれあいの森」の皆さんも園の施設や環境、そこで活動する子供達の様子を参観しながら、楽しい催し物をたくさん用意していますので、ご家族前でご来園下さい。

- 1.日 時 平成17年8月6日(土)午後5時40分 受付午後6時開始
- 2.場 所 すぎの子幼稚園・園庭
- 3.内 容 おみこし、夜店、キャンプファイヤー、花火
- 4.その他 車の駐車場は係の指示に従ってください。



子育て支援センター(おおぞら保育園 二階)

「ふれあいの森」

群馬県勢多郡新里村関548-4

TEL 0277-74-0334

0277-74-6656

FAX 0277-74-6685

担当者 小林真理子、井口由美